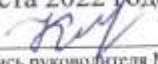
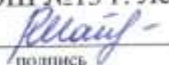


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 13 г. Лениногорска»
муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан

<p>«Рассмотрено» Протокол № 1 заседания методического объединения учителей начальных классов МБОУ «СОШ №13 г. Лениногорска» от 1 августа 2022 года  подпись руководителя МО / <u>Копанева Е.П.</u> Ф.И.О.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР МБОУ «СОШ №13 г. Лениногорска»  подпись / <u>Шайдуллина Р.Г.</u> Ф.И.О. «3» августа 2022 г.</p>	<p>«Утверждено» Приказом №116 – ОД от 8.08.2022 г. «Об утверждении основной образовательной программы начального общего образования»</p>
--	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Футбол для всех» для обучающихся 1 - 2 классов

Период освоения рабочей программы: 2 года;

І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Футбол – это одно из самых доступных, популярных и массовых средств физического развития и укрепления здоровья широких слоев населения. Футболом в России занимается более 2 млн человек. Игра занимает ведущее место в общей системе физического воспитания подрастающего поколения. Командный характер игры «футбол» воспитывает чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи; развивает такие ценные моральные качества, как чувство ответственности, уважение к партнерам и соперникам, дисциплинированность, активность. Каждый обучающийся может проявить свои личные качества: самостоятельность, инициативу, творчество. Вместе с тем игра требует подчинения личных стремлений интересам коллектива. В процессе игровой деятельности необходимо овладевать сложной техникой и тактикой, развивать физические качества; преодолевать усталость, боль; вырабатывать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды; строго соблюдать бытовой и спортивный режим и т.д. Все это способствует воспитанию волевых черт характера: смелости, стойкости, решительности, выдержки, мужества.

Занятия футболом расширяют возможности эстетического воздействия на занимающихся, развивая у спортсменов стремление к физической красоте, к творческим проявлениям, к эстетически оправданному поведению. Сегодня красота футбола олицетворяется не только в демонстрации техники, в исполнительском мастерстве отдельных игроков, в эффективном завершении игровых эпизодов. Чувство прекрасного вызывают и сам процесс игры, его композиция, коллективизм и взаимодействия игроков.

Образовательный модуль «Футбол для всех» по учебному предмету «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего образования (далее – Модуль) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основе федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и с учетом примерных основных образовательных программ начального общего образования, Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденной протоколом заседания коллегии Министерства просвещения Российской Федерации от 24 декабря 2018 г.

Модуль реализуется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон), который действует в интересах обучающихся образовательных организаций и утверждает:

– право образовательных организаций на самостоятельность в осуществлении образовательной деятельности и свободе в определении содержания образования, разработке и утверждении своих образовательных программ, выборе учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым ими образовательным программам (п. 1, п. 2, п.п. 6 п.3 ст.28 Закона);

– право педагогических работников на свободу выбора и использования педагогически обоснованных форм, средств, методов обучения и воспитания, а также право на творческую инициативу, разработку и применение авторских программ, методов обучения и воспитания в пределах реализуемой образовательной программы, отдельного учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) (п.п.2 и 3 п. 3 ст. 47 Закона).

В содержании Модуля специфика футбола сочетается со всеми базовыми видами спорта, входящими в учебный предмет «Физическая культура» в общеобразовательной организации (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры и т.д.), предполагая доступность освоения учебного материала всеми возрастными категориям обучающихся независимо от уровня их физического развития и гендерных особенностей.

Цель модуля – формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни подрастающего поколения с использованием средств игры «Футбол».

Задачи модуля:

1. Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни и гармонии тела средствами футбола.
2. Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью с использованием средств футбола.
3. Укрепление и сохранения здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей организма.
4. Воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в игровой и соревновательной деятельности в футболе.
5. Популяризация и увеличение числа занимающихся футболом.

Преимущество Модуля состоит в том, что используемые в процессе обучения технологии способствуют повышению общего уровня двигательной активности обучающихся младшего школьного возраста, служат важным фактором компенсации гиподинамии; содействуют укреплению опорно-двигательного аппарата и улучшению работы кровеносной и дыхательной систем организма; решают комплекс основных задач физического воспитания на ступени начального общего образования; создают оптимальные условия гармоничного развития личности, обеспечивая гибкость и вариативность содержания образовательной деятельности на всех ступенях образования в соответствии с индивидуальными особенностями и потребностям обучающихся; совершенствуют интеграцию уроков физической культуры, внеурочной деятельности, системы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и деятельности школьного спортивного клуба; способствуют развитию основных физических качеств, игрового мышления обучающихся.

При планировании занятий футболом на уроках физической культуры, на уровне начального общего образования (1–4 классы) изучение базовых основ техники игры в футбол предполагается в объеме 135 часов (по 33 часа в 1 классе и по 34 часа в 2–4 классах).

Содержание Модуля расширяет и дополняет знания полученные в результате освоения примерной рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего образования.

Педагог имеет возможность вариативно использовать учебный материал в разных частях урока по физической культуре с выбором различных элементов игры в футбол с учётом возраста и физической подготовленности обучающихся.

II. ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от 31 декабря 2015 года) Модуль «Футбол для всех», направлен на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые приобретаются в процессе освоения Модуля. Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении обучающихся к занятиям двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплении необходимых знаний, а также в умении использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за отечественных футболистов;
- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;
- развитие доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания во время игры в футбол;

- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных игровых ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций во время игры в футбол;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты освоения модуля характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в игровой деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания Модуля, в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательной деятельности (умение учиться), так и в повседневной жизни обучающихся.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления с использованием игры в футбол;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с правилами и условиями игры в футбол; определять наиболее эффективные способы достижения игрового результата;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной игровой деятельности;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- владение двигательными действиями и физическими упражнениями футбола и активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.

Предметные результаты характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения Модуля и проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий футболом.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о развитии футбола, олимпийского движения;
- овладение умениями самостоятельно организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры на основе игры в футбол и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- применение и изложение в доступной форме полученных знаний о физической культуре и футболе, грамотное использование понятийного аппарата;
- освоение правил поведения и безопасности во время занятий и соревнований по футболу;
- приобретение навыка правильно подбирать одежду и обувь для занятий и соревнований по футболу;
- приобретение важных двигательных навыков, необходимых для игры в футбол;
- овладение основными терминологическими понятиями спортивной игры;

- освоение некоторых навыков первичной технической подготовки футболиста (выполнение ударов по мячу ногами и головой, остановка мяча, ведение мяча и выполнение финтов, отбор мяча);
- знание о некоторых индивидуальных и групповых тактических действиях в атаке и в обороне;
- формирование общего представления о технике и тактике игры вратаря;
- применение во время игры в футбол всех основных технических элементов (техника перемещения, передача и ловля мяча).

III. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ «ФУТБОЛ ДЛЯ ВСЕХ»

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.

Общее понятие о гигиене. Личная гигиена футболиста. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.

Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста.

Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболиста различного амплуа.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.

Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Спортивно-оздоровительная деятельность

Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.

Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Пятнашки» («салки»), «Спиной к финишу», «Собачки», «Собачки в квадрате», «Бой петухов», «Мяч в стенку», «Передачи мяча с перебежками», «Передачи мяча капитану», «Точный удар», «Футбольный слалом», «Кто быстрее?», «Нападающие тройки», «Быстрее к флажку», «Самый меткий», «Охотники за мячами», «Ловцы игрока без мяча», «Всадники», «Квадрат с водящими», «Футбол крабов», «В одни ворота», «Взять крепость», «Быстрый танец», «Бросок мяча ступнями», «Разорви цепь», «Обгони мяч», «Вызов номеров», «Только своему», «Салки в тройках», «Верни мяч головой капитану», «Отбери мяч» и др.

Индивидуальные технические действия:

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места.

Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом».

Удары по мячу: внутренней стороной стопы, серединой подъема, внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком, резанный удар, удар-бросок стопой, с полулета.

Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой, грудью.

Ведение мяча. Понятие о ведении мяча. Преимущества игроков, хорошо владеющих ведением мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.

Обманные движения (финты): «уходом», «уходом с ложным замахом на удар», «проброс мяча мимо соперника».

Отбор мяча: запрещенные приемы при отборе мяча. Отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием, перехватом.

Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Ловля катящегося и низколетящего мяча; полувысокого мяча; ловля мяча в прыжке. Ловля высоколетящего, полувысокого, летящего в стороне мяча.

Отбивание катящегося и низколетящего в стороне мяча в выпаде. Отбивание мяча ладонями; кулаком или кулаками. Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча

из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.

Тактические действия:

Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Техника выполнения открывания, отвлечения соперника.

Техника выполнения приема «маневрирование». Передачи мяча

и их предназначение. Способы передачи мяча. Удары по воротам.

Групповые тактические действия в атаке. Действия против соперника без мяча и с мячом. Групповые действия в обороне и их основные способы.

Тактика игры вратаря: выбор места в воротах. Упражнения для разучивания приемов игры на выходах. Введение мяча в игру. Руководство действиями партнеров в обороне. Участие вратаря в атакующих действиях партнеров.

Учебные игры в футбол.

IV. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ МОДУЛЯ «ФУТБОЛ ДЛЯ ВСЕХ»

№	Тема занятия	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Знания о футболе (4 ч)				
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.	1	Теоретическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
2	Общее понятие о гигиене. Личная гигиена. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.	1	Теоретическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
3	Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста различного амплуа (приложение 1).	1	Теоретическое и практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
4	Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися.	1	Теоретическое занятие	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
Раздел 2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3ч)				
5	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	1	Теоретическое и практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
6	Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений.	1	Теоретическое и практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
7	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
Раздел 3. Физическое совершенствование				
8	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
9	Основные термины футбола.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki

	Приобретение двигательных навыков и технических навыков игры в футбол.			-uroki/847-futbolnye-videuroki
10	Подвижные игры (без мяча и с мячом).	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
11	Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Пятнашки» («салки»), «Спиной к финишу», «Собачки», «Собачки в квадрате», «Бой петухов», «Мяч в стенку», «Передачи мяча с перебежками», «Передачи мяча капитану», «Точный удар», «Футбольный слалом», «Кто быстрее?», «Нападающие тройки», «Быстрее к флажку», «Самый меткий», «Охотники за мячами».	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
12	Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Всадники», «Квадрат с водящими», «Футбол крабов», «В одни ворота», «Взять крепость», «Быстрый танец», «Бросок мяча ступнями», «Разорви цепь», «Обгони мяч».	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
13	Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Вызов номеров», «Только своему», «Салки в тройках», «Верни мяч головой капитану», «Отбери мяч» и др.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
14	Базовые двигательные навыки, элементы и технические приёмы футбола.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
15	Общие и специальные подготовительные упражнения, развивающие основные качества, необходимые для овладения техникой и тактикой футбола (сила и быстрота мышц рук и ног, сила и гибкость мышц туловища, быстрота реакции и ориентировки в пространстве).	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
16	Подводящие упражнения и элементы соревновательного направления.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
17	Индивидуальные технические действия.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki

18	Удары по мячу: внутренней стороной стопы, серединой подъема, внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком, резаный удар, удар-бросок стопой, с полулета.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
19	Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой, грудью.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
20	Ведение мяча. Понятие о ведении мяча. Преимущества игроков, хорошо владеющих ведением мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
21	Обманные движения (финты): «уходом», «уходом с ложным замахом на удар», «проброс мяча мимо соперника».	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
22	Отбор мяча: запрещенные приемы при отборе мяча. Отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием, перехватом.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
23	Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Ловля катящегося и низколетящего мяча; полувысокого мяча; ловля мяча в прыжке. Ловля высоколетящего, полувысокого, летящего в стороне мяча.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
24	Отбивание катящегося и низколетящего в стороне мяча в выпаде. Отбивание мяча ладонями; кулаком или кулаками. Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
25	Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Техника выполнения открывания, отвлечения соперника.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
26	Техника выполнения приема «маневрирование». Передачи мяча и их предназначение. Способы передачи мяча. Удары по воротам.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
27	Групповые тактические действия в атаке и обороне. Действия против соперника без мяча и с мячом.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
28	Тактика игры вратаря: выбор места в воротах.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki

29	Групповые тактические действия в атаке и обороне. Действия против соперника без мяча и с мячом.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
30	Упражнения для разучивания приемов игры на выходах. Введение мяча в игру. Руководство действиями партнеров в обороне. Участие вратаря в атакующих действиях партнеров.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
31	Учебные игры в футбол по упрощенным правилам.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
32	Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Техника выполнения открывания, отвлечения соперника.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
33	Учебные игры в футбол по упрощенным правилам.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
34	Учебные игры в футбол по усложненным правилам.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
Раздел 4. Знания о футболе (4 ч)				
35	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом.	1	Теоретическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
36	Общее понятие о гигиене. Личная гигиена. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи.	1	Теоретическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
37	Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста различного амплуа (приложение 1).	1	Теоретическое и практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
38	Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися.	1	Теоретическое занятие	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
Раздел 5. Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3ч)				
39	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места про-	1	Теоретическое и практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki

	ведения занятий. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.			
40	Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений.	1	Теоретическое и практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
41	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
Раздел 6. Физическое совершенствование				
42	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
43	Основные термины футбола. Приобретение двигательных навыков и технических навыков игры в футбол.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
44	Подвижные игры (без мяча и с мячом).	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
45	Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Пятнашки» («салки»), «Спиной к финишу», «Собачки», «Собачки в квадрате», «Бой петухов», «Мяч в стенку», «Передачи мяча с перебежками», «Передачи мяча капитану», «Точный удар», «Футбольный слалом», «Кто быстрее?», «Нападающие тройки», «Быстрее к флажку», «Самый меткий», «Охотники за мячами».	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
46	Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Всадники», «Квадрат с водящими», «Футбол крабов», «В одни ворота», «Взять крепость», «Быстрый танец», «Бросок мяча ступнями», «Разорви цепь», «Обгони мяч».	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
47	Подвижные игры (без мяча и с мячом): «Вызов номеров», «Только своему», «Салки в тройках», «Верни мяч головой капитану», «Отбери мяч» и др.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki

48	Базовые двигательные навыки, элементы и технические приёмы футбола.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
49	Общие и специальные подготовительные упражнения, развивающие основные качества, необходимые для овладения техникой и тактикой футбола (сила и быстрота мышц рук и ног, сила и гибкость мышц туловища, быстрота реакции и ориентировки в пространстве).	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
50	Подводящие упражнения и элементы соревновательного направления.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
51	Индивидуальные технические действия.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
52	Удары по мячу: внутренней стороной стопы, серединой подъема, внутренней частью подъема, внешней частью подъема, носком, резаный удар, удар-бросок стопой, с полуклета.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
53	Остановка мяча: внутренней стороной стопы, подошвой, грудью.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
54	Ведение мяча. Понятие о ведении мяча. Преимущества игроков, хорошо владеющих ведением мяча. Упражнения для разучивания ведения мяча.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
55	Обманные движения (финты): «уходом», «уходом с ложным замахом на удар», «проброс мяча мимо соперника».	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
56	Отбор мяча: запрещенные приемы при отборе мяча. Отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием, перехватом.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
57	Техника игры вратаря. Стойка вратаря. Ловля катящегося и низколетающего мяча; полувысокого мяча; ловля мяча в прыжке. Ловля высоколетающего, полувысокого, летящего в стороне мяча.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
58	Отбивание катящегося и низколетающего в стороне мяча в выпаде. Отбивание мяча ладонями; кулаком	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki

	или кулаками. Введение мяча в игру. Вбрасывание мяча из-за плеча, сбоку, снизу. Выбивание мяча ногой с рук.			
59	Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Техника выполнения открывания, отвлечения соперника.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
60	Техника выполнения приема «маневрирование». Передачи мяча и их предназначение. Способы передачи мяча. Удары по воротам.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
61	Групповые тактические действия в атаке и обороне. Действия против соперника без мяча и с мячом.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
62	Тактика игры вратаря: выбор места в воротах.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
63	Групповые тактические действия в атаке и обороне. Действия против соперника без мяча и с мячом.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
64	Упражнения для разучивания приемов игры на выходах. Введение мяча в игру. Руководство действиями партнеров в обороне. Участие вратаря в атакующих действиях партнеров.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
65	Учебные игры в футбол по упрощенным правилам.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
66	Тактика игры и обороны: индивидуальные тактические способы ведения единоборства с соперником. Техника выполнения открывания, отвлечения соперника.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
67	Учебные игры в футбол по упрощенным правилам.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki
68	Учебные игры в футбол по усложненным правилам.	1	Практическое занятие.	https://www.dokaball.com/video-uroki/847-futbolnye-videuroki